



CÂMARA MUNICIPAL DE  
PINDORETAMA

INDICAÇÃO **268** /2025

**AUTORA: ANACRISTINA**

**EMENTA:** INDICA A PREFEITURA DE PINDORETAMA, ATRAVÉS DA SECRETARIA DO DESPORTO E LAZER, A IMPLANTAÇÃO DO PROJETO LIFEHIDRO-AULAS DE HIDROGINÁSTICA NO DISTRITO DO CAPIM DE ROÇA.

Câmara Municipal de Pindoretama  
Recebido 17/09/25  
Dalina Gomes  
RESPONSÁVEL



**CÂMARA MUNICIPAL DE  
PINDORETAMA**  
**Indicação Nº 268 de 2025**

**Vereadora: ANA CRISTINA MENESES BARBOSA**

*Indica a Prefeitura Municipal de Pindoretama, através da Secretaria do Desporto e Lazer, a implantação do projeto LifeHidro-aulas de hidroginástica no distrito do Capim de Roça.*

Senhora Presidente;

Nos termos dos artigos 102 e 112 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Pindoretama/CE, Indica a Prefeitura Municipal de Pindoretama, por meio da Secretaria do Desporto e Lazer, a implantação do projeto lifehidro-aulas de hidroginástica no distrito do Capim de Roça.

**JUSTIFICATIVA**

A implantação do projeto LifeHidro no distrito do Capim de Roça tem como objetivo ampliar as oportunidades de promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida da população. A hidroginástica é uma atividade física de baixo impacto, acessível a diferentes faixas etárias, especialmente recomendada para idosos, pessoas em processo de reabilitação e indivíduos com limitações motoras.

Além dos benefícios fisiológicos, como melhora da capacidade cardiorrespiratória, fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade e auxílio no controle do peso, a prática regular da hidroginástica também contribui para a saúde mental, reduzindo níveis de estresse, ansiedade e depressão.

Considerando que o distrito do Capim de Roça carece de iniciativas permanentes voltadas à prática de atividades físicas estruturadas, a implantação do LifeHidro se



**CÂMARA MUNICIPAL DE  
PINDORETAMA**



Mostra uma ação estratégica para democratizar o acesso ao lazer ativo e fomentar hábitos de vida mais saudáveis.

Assim, o projeto justifica-se pela sua relevância na promoção da saúde, no estímulo à prática esportiva e no compromisso da gestão municipal com políticas públicas que priorizem o cuidado integral à população.

*Pindoretama /CE, 17 de Setembro de 2025.*

*Ana Cristina Meneses Barbosa.*  
**ANA CRISTINA MENESES BARBOSA**  
Vereadora da Câmara Municipal de Pindoretama/CE.

7 SET PINDORETAMA 1987